

La Bresse : authenticité, nature, famille



Petite ville de montagne comptant quelque 5000 habitants, La Bresse est une destination idéale pour les familles.

En hiver, La Bresse offre des possibilités de ski à la hauteur même des confirmés, atmosphère conviviale en prime. De quoi se dépenser et se faire plaisir dans une des 3 stations de ski alpin (dont la plus importante du massif) ou sur le plus vaste domaine nordique des Vosges (ski de fond, mais aussi balades à pied ou en raquettes). Les équipements de loisirs sont innovants et l'environnement naturel et humain demeure exceptionnel.



© Thomas Hytte Stephane Cervos.

Labellisée Famille Plus, La Bresse s'engage auprès des parents et des enfants à tout faire pour leur assurer un accueil adapté et des vacances réussies !

Du printemps à l'automne en passant par l'été : La Bresse, « Station Verte de Vacances », est un territoire propice aux activités de pleine nature mais aussi tout simplement au repos et à la détente. Les sorties et animations sont pour la plupart adaptées aux familles avec enfants et les structures de loisirs telles que le complexe piscine-loisirs avec ses 3 bassins, son toboggan et son espace forme font l'unanimité !

La balade suit la piste Piétons-Raquettes, entretenue, damée et sécurisée de la Forêt Blanche. Comme cette balade s'adresse prioritairement aux familles accompagnées d'enfants, l'ensemble des 8 panneaux ont été installés le long du parcours « raccourci » (4 km au lieu de 6 km). Pour les plus téméraires, il est tout à fait possible de parcourir les 6 km tout en s'amusant !

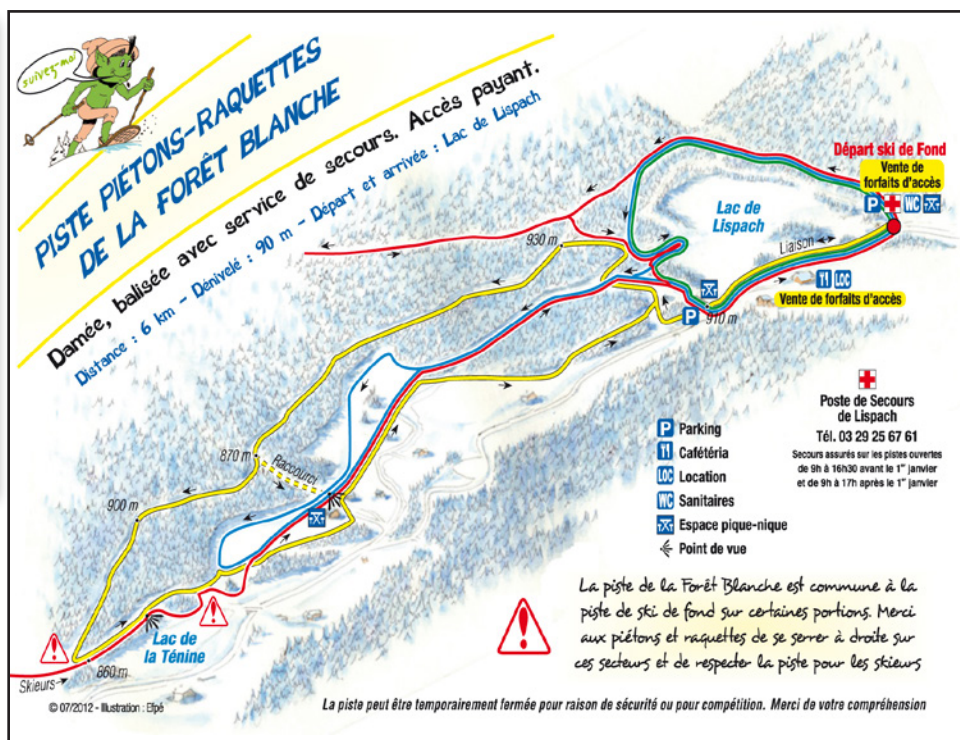
Commence par consulter le tableau des pistes du domaine nordique de La Bresse- Lispach. Tu trouveras l'indice 1. Poursuis ta balade et tu découvriras les indices 2 à 8 sur les panneaux explicatifs dédiés à *La Vie de l'arbre*.

Bonne balade !

Infos locales

Office de Tourisme de La Bresse

2A rue des Proyes
88250 LA BRESSE
Tél. 00 33 3 29 25 41 29
Fax 00 33 3 29 25 64 61
Courriel : tourisme@labresse.fr
Site internet : www.labresse.net





Lispach et la Tenine : des milieux au caractère bien trempé !



Situés dans la vallée du Chajoux à La Bresse, les lacs et les tourbières de Lispach et de la Ténine figurent parmi les sites les plus remarquables du Massif des Vosges.

En effet, ils témoignent du passé glaciaire des lieux, accueillent une faune et une flore très spécifiques et offrent des paysages au caractère boréal.

Très tôt, le caractère particulier des tourbières a été reconnu par les habitants du massif comme l'attestent les nombreux toponymes locaux : faigne (ou feigne), faing, charme ou encore ried sur le versant alsacien. C'est l'appellatif toponymique « faing » qui est le plus usité dans le Massif des Vosges pour désigner ce terrain tourbeux.

Lispach est un lac d'origine glaciaire sur lequel repose une tourbière flottante ou « peau ».

Sur la Ténine, l'épaisseur de tourbe atteint jusqu'à 15 mètres.

QU'EST-CE QU'UNE TOURBIÈRE ?

Une tourbière est un écosystème (un ensemble formé par une association d'êtres vivants et un environnement biologique) formé de végétaux.

Sa croissance, liée à des conditions climatiques froides et humides et à l'acidité des sols, engendre l'accumulation d'importantes quantités de matière végétale. Ces matières, après une transformation biochimique et mécanique (décomposition très lente et très incomplète), forment une roche combustible renfermant jusqu'à 50 % de carbone : la tourbe.

La neige de culture



Le Domaine Nordique de La Bresse-Lispach est équipé de 20 enneigeurs qui permettent de garantir l'enneigement durant toute la saison hivernale sur une partie des pistes de ski de fond, la piste de luge et le tremplin de saut à skis.

Si son procédé de fabrication est artificiel, la neige de culture est intégralement constituée de 3 ingrédients naturels :

- de l'eau (pulvérisée en fines gouttelettes)
- de l'air comprimé
- du froid (température < -3°)

L'eau est transformée en neige et en fin de saison, lors de la fonte, elle retourne dans son milieu naturel, aussi propre qu'elle a été prélevée.



La Bresse, terre de champions



Sur la partie basse de la piste, vous passerez tout près de « l'Espace Gervais Poirot ». C'est ici qu'a été organisée la 1^{re} coupe du monde de ski de fond en France, en 1981 ; 2 autres épreuves suivront, en 1983 et 1986.

Il faut dire que les champions sont nombreux à La Bresse : plus de 180 titres de champions de France, 22 sélectionnés olympiques et 1 championne olympique (Véronique Claudel en biathlon à Albertville en 1992 qui a donné son nom au stade de biathlon tout proche).

Depuis de nombreux jeunes sportifs locaux membres des équipes de France de ski continuent de briller sur les pistes du monde entier.



4/6
ans

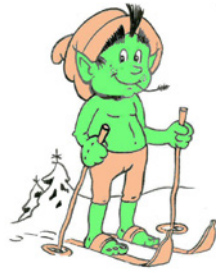
La Forêt blanche

Station classée Tourisme

La Bresse
Hautes-Vosges

Authenticité
Nature
Famille

Avant de partir



Le père Noël

1, 2, 3 dans sa hotte en bois

4, 5, 6 il a des surprises

7, 8, 9 des joujoux tout neufs

10, 11, 12 du bonheur pour tous.

À l'aide de ta check-list, vérifie qu'il ne te manque rien. Coche les objets que tu emmènes avec toi pour la balade.

Check-list

- tes fiches randoland;
- une protection pour tes fiches;
- un crayon;
- de bonnes chaussures avec ou sans raquettes à neige;
- des gants, un bonnet;
- un vêtement chaud;
- un petit sac à dos;
- une gourde avec de l'eau;
- un appareil photo (pour garder des souvenirs!).

Thibault et Corentin décorent le sapin de Noël. C'est Corinne, leur maman, qui a réalisé l'une des boules. Mais laquelle ? Des indices sont à découvrir tout au long de ta balade. Utilise les informations fournies sur la page suivante pour retrouver la boule décorée par Corinne. En fin de parcours, note son numéro dans la case prévue pour la réponse.

À la caisse du domaine nordique ou sur le site randoland.fr tu pourras vérifier si tu as trouvé la bonne réponse !



Énigme : 8848601P

TA RÉPONSE



CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

LA FORÊT BLANCHE

POUR ACHETER LE FICHIER NON PROTÉGÉ, RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

Quel dé correspond au chiffre indiquant la distance entre les deux points de la forêt blanche ?

Quelle ombre chinoise correspond à la feuille du hêtre représentée sur la page ?

Tu vas découvrir la couleur de l'attache



CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

POUR ACHETER LE FICHIER NON PROTÉGÉ, RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

avec décor en haut

LE FICHIER NON PROTÉGÉ, RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

2 Qu'est-ce qu'un arbre ?

6 Les besoins de l'arbre

Quel liquide est contenu dans la bouteille visible au pied de l'arbre ?

Quel animal est représenté sur la page ?



CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

POUR ACHETER LE FICHIER NON PROTÉGÉ, RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

avec décor en haut

forme de la

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

POUR ACHETER LE FICHIER NON PROTÉGÉ, RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

Quel fruit correspond à chaque couleur représentée par cette pastille ?

Quel nuage de lettres te permet de reconstituer le mot tracé sur ce panneau ?



CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

POUR ACHETER LE FICHIER NON PROTÉGÉ, RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

couleurs de la boule



décor bas de la boule

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

POUR ACHETER LE FICHIER NON PROTÉGÉ, RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

4 L'arbre, un être vivant

8 La mort de l'arbre

Quelle boisson cuisines-tu dans la main gauche ?

Quelle boisson cuisines-tu dans la main droite ?



CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

POUR ACHETER LE FICHIER NON PROTÉGÉ, RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

forme de la

couleur de la

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

POUR ACHETER LE FICHIER NON PROTÉGÉ, RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR



Cette année, Loïs et Lucas vont partir en classe de découverte.

Pour financer leur voyage, les parents d'élèves ont décidé d'organiser une tombola.

Le gros lot permettra au gagnant de séjourner une semaine, en hiver, dans un des nombreux gîtes ou chalets autour du domaine skiable de Lispach.

Le tirage a eu lieu, mais la liste des gagnants a été égarée par M. Jepertout, le président de l'association des parents d'élèves.

Heureusement, l'Inspecteur Rando a eu le temps de noter les numéros gagnants.

Aide M. Jepertout à retrouver le numéro du gros lot dans la liste ci-dessous.

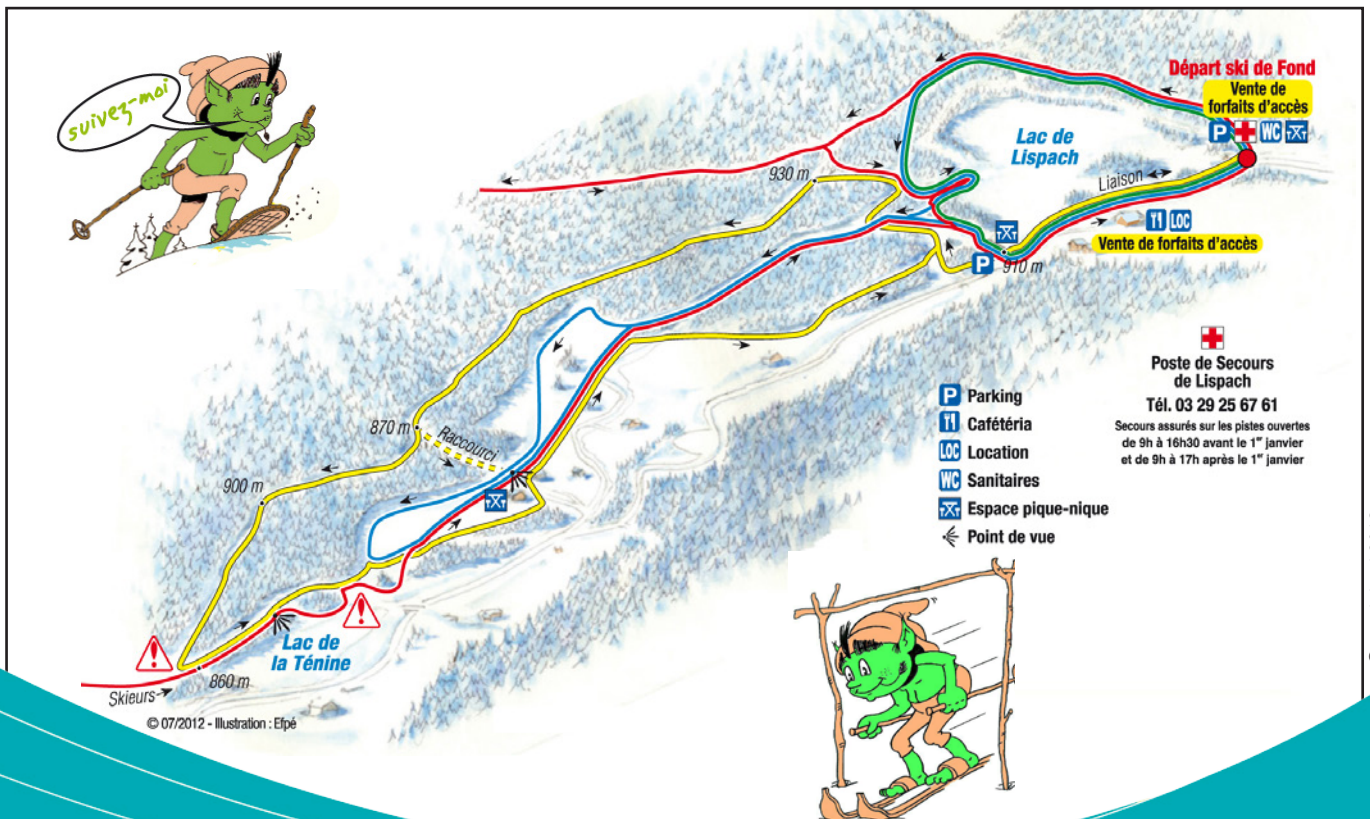
Liste des numéros

BHHMUN6H	GLABD1DA
COGOSNUB	MNETUF2A
CUFTMNH0	MUFTNAH2
F2MTANUV	P4UFLFCH
FMTTFNU1	S2UAXGPR

Tu disposes du plan ci-dessous.

Lis les indications de la page suivante qui te permettront de résoudre l'énigme principale.

À la fin de ta balade, rends-toi à la caisse du domaine nordique ou visite le site www.randoland.fr pour vérifier ta réponse.



CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

La Forêt blanche

POUR ACHETER LE FICHER NON PROTÉGÉ, RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

Pour toutes les activités de cette fiche, reporte dans la grille de bas de page les réponses trouvées en faisant les calculs indiqués.

1 Le plan des pistes

En observant le panneau des pistes, ton dit : « Aujourd'hui j'emprunte la piste dont le nombre de mètres est égal à la distance qui sépare l'arbre. Inscris dans la grille le nom de la piste parcourue par Tom ».

2 Qu'est-ce qu'un arbre ?

Observe le panneau n° 2. Trouve le mot qui complète la phrase : « C'est fabriqué par l'arbre qu'il est _____ ».

Reporte dans la grille les lettres qui composent ce mot, mais dans l'ordre alphabétique.

3 Les parties de l'arbre

Sur ce panneau retrouve la légende qui se termine par une voyelle. Différent de ce mot, mais dans l'ordre alphabétique.

4 Les sons de l'arbre

Pour cet indice les consonnes valent 2 et les voyelles 3. Calcule la valeur de ce que l'arbre fabrique dans ses feuilles et que tes parents mettent peut-être dans leur café.

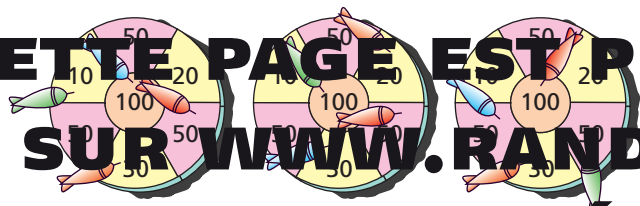
Ex. ARBRE = 3 + 2 + 2 + 2 + 3 = 12

Indique ta réponse en chiffres, dans la grille.

5 Sapin et Epicéa

Quelle est la différence entre l'âge maximum que peuvent atteindre le sapin blanc et l'épicéa ?

Quel enfant a réalisé le même nombre de points que le joueur que tu vois sur la photo ?



Note son prénom dans la grille.

4 L'arbre, un être vivant

Mon premier est le contraire de bas.

Mon deuxième transporte la neige et l'arbre sur le panneau n° 4 pour t'en parler (à l'écrit).

Mon tout est un instrument de musique à cordes. Note ta réponse dans la grille.

5 Le hêtre

Comment ça s'appelle-t-il ? Le hêtre, sortes de châtaignes. Écris le nom de ce fruit dans la grille.



CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

6 Le mot de l'arbre

Quel objet est utilisé sur le panneau n° 8 pour décoller la neige et transformer le sol ?

En intervertissant les consonnes de ce mot, tu vas trouver le nom d'un animal de la forêt.

Note son nom dans la grille.

Grille réponse

Grille de réponse avec des cases colorées (bleu, orange, vert) et des numéros 2 à 9 indiquant la longueur des mots à trouver.

Remets en ordre les caractères des cases colorées pour retrouver le nom d'un animal de la forêt.

Énigme 8848601M



9/12
ans

La Forêt blanche

Authenticité
Nature
Famille

Station classée Tourisme

La Bresse

Hautes-Vosges

Le club de La Bresse organise cette année les championnats de France Jeunes/Juniors de Sprint/Poursuite.

Les jeunes du ski-club de La Bresse s'entraînent dur pour essayer de bien figurer, voire de remporter le fameux titre de champion de France.

Malheureusement, leur entraîneur doit faire une sélection parmi les membres de son équipe car il ne dispose que de 9 places : 4 pour les garçons, 4 pour les filles plus 1 joker (soit pour une fille, soit pour garçon).

Qui, dans la liste ci-dessous, n'aura pas la chance de participer aux prochains championnats de France ?



© Monica Dalmasso

Les biathlètes

MARIE GREGORIE, 17 ans, dossard 116, née à La Bresse

FLORINE COMBE, 18 ans, dossard 153, née à Gérardmer

JUDITH GAILLARD, 19 ans, dossard 143, née à Vagney

MARGOT CHAVIRE, 20 ans, dossard 132, née à Rochesson

LISE PEPIN, 17 ans, dossard 118, née à Gerbamont

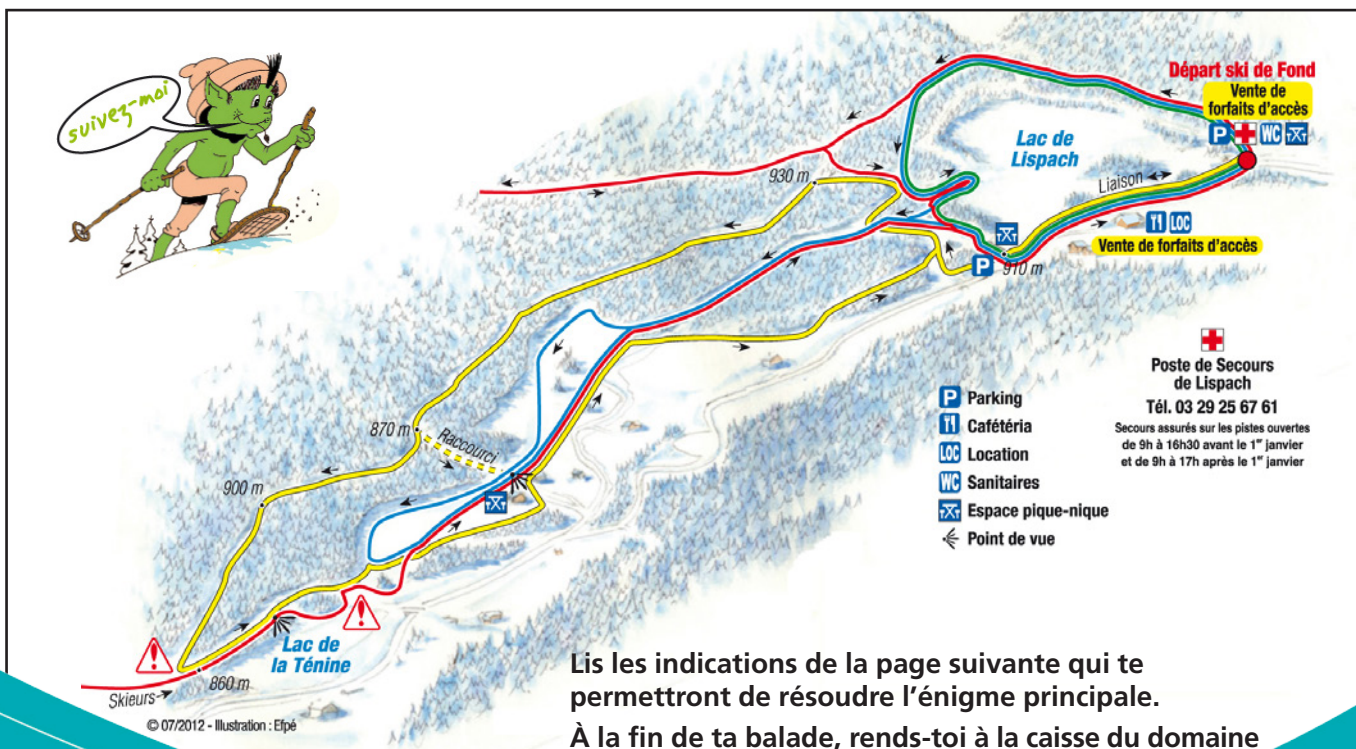
PIERRE PINAIS, 17 ans, dossard 43, né à Saulxures-sur-M.

PAUL DURAND, 17 ans, dossard 45, né à Xonrupt-Longemer

SAM JACQUET, 18 ans, dossard 19, né à Cornimont

LUCAS BAGET, 19 ans, dossard 51, né à Mouthe

HUGO ESCARPIE, 20 ans, dossard 49, né à Thieffosse



Lis les indications de la page suivante qui te permettront de résoudre l'énigme principale.

À la fin de ta balade, rends-toi à la caisse du domaine nordique ou visite le site www.randoland.fr pour vérifier ta réponse.

© randoland 2013



La Forêt blanche

Lors du passage devant chacun des indices lis attentivement les indications fournies. Elles te permettront, tu es sûr, de trouver la bonne réponse principale.

1. Le pin des sports

Celui (celle) qui porte un numéro de dossard multiple le district de la poste de Roches sera retenu(e) en sélection et participera à tous les championnats de France.

2. Quel est ce végétal ?

Trouve la hauteur que doit atteindre un végétal pour être considéré comme un arbre adulte. Celui (celle) dont le prénom a le même nombre de lettres que cette hauteur participera aux championnats.

3. Le papillon et l'arbre

Celui (celle) dont le nom commence par la même lettre que le papillon et finit par un nom rouge pourra participer aux championnats.

4. Les sons de l'arbre

Pour cet indice, les consonnes valent + 5 et les voyelles - 2.

$$\text{ARBRE} = -2 + 5 + 5 + 5 - 2 = 11$$

Trouve le végétal qui correspond à la valeur 11, surtout la nuit.

Le (la) biathlète dont la ville de naissance comporte le code postal du nombre que tu viens de trouver participera aux prochains championnats.

7. Sapin et Épicéa

Trouve le nom usuel de l'arbre dont les cônes, portés par le vent, se balancent sur la branche.

Celui (celle) dont toutes les lettres de cet arbre se retrouvent dans son nom sera retenu(e) pour les championnats de France.

4. L'arbre, un être vivant

Comme le doigt, il a des « bras » des racines. Celui (celle) dont le nom a le même nombre de lettres que le résultat que tu viens de trouver aura la chance d'être retenu(e) dans la sélection.

5. Le Hêtre

Celui (celle) dont le numéro de dossard est inférieur à la taille que peut atteindre le hêtre aura la chance d'être retenu(e) pour les championnats de France.



Un peu d'histoire
La Bresse fut élue ville de la plus sportive de France par le journal *L'Équipe* en 1976. Au printemps, il y a une fête est dévotue la principale station de l'Est de la France, avec le plus grand domaine skiable éclairé d'Europe : les « 3000 heures » (la nuit, la fête - hiver) y sont légions et c'est tout naturellement qu'elle est le berceau de nos champions de France en ski alpin.

Retrouve le végétal qui correspond à la valeur 11, surtout la nuit. Ce végétal est un nom masculin, avec un « k » et est attribué à une fille, sinon il est attribué à un garçon.

Tu devrais avoir retrouvé le nom du malheureux sportif qui a porté le dossard 11 aux championnats de France.

02 884 96 176

TA RÉPONSE